

YLVA ADRIANA BERG

Contact gegevens

 +32 (0)485 148446

 ylva@resiliencemovement.eu

Persoonlijke informatie

Geboortjaar: 1981

Woonplaats: 1070 Anderlecht

In bezit van rijbewijs en auto

Werkervaring

2016 – nu Zelfstandig ondernemer

Facilitator, trainer, coach, supervisor en keynote-spreker

- I.s.m. collega-freelancers in het netwerk van Firoa Facilitation en Resilience Movement. Voor een overzicht van klanten en referenties, zie website firoafacilitation.com
- Mindfulness-opdrachten i.s.m. Seetree@work en Stitch (mindful opvoeden, focus bewaren in een rumoerige wereld,
- Persoonlijke webpagina: <https://resiliencemovement.eu/ylva-berg>

Trajectbegeleidingen, workshops en keynotes o.a. rond thema's:

- Leiderschap & Inclusie
- Conflict & Communicatie
- Deconstrueren van racisme
- Machtsrelaties & Inclusie
- Inclusieve besluitvorming
- Fusie van organisaties

Gecertificeerd in de methodieken van Lewis Deep Democracy, Mindfulness MBSR/MBCT, Leadership Embodiment.

2026 Mindfulnesstrainer (MBSR/MBCT)

8 weken Mindfulnessstraining

- Februari – juli i.s.m. Krachtplek (Lennik)
- September – november i.s.m. Medisch Centrum Flagey (Elsene)

2024-2026 Coach voor studenten Sociaal Werk - Mens & Maatschappij, Erasmus Hogeschool Brussel. Begeleiding stages en bachelorproeven. Deeltijds (35%)

2019 – 2023 Lewis Deep Democracy-trainer en procesbegeleider
Mede-oprichting en ontwikkeling van het collectief HUMMUS met 5 collega-freelancers, i.s.m. Goesthing bv.

2018 – 2019 Projectmedewerker AMIF/ESF-project
Internationaal Comité vzw (50%), Mechelen.

2017 – 2018 Beleidsmedewerker en teamcoach
Mindfulness vzw - I AM (50%), team van 4 personeelsleden

2017 – nu Bestuurslid (vrijwilliger)
Bestuurslid Terra Brasil vzw en Mangoboom in Bloei vzw.

2017 – 2022 Bestuurslid (vrijwilliger)
Ondervoorzitter Beweging.net BHV.

2010 – 2016 Regiocoördinator
Internationaal Comité vzw (Brussel/Vlaams-Brabant/Oost- Vlaanderen). Brussels beleid- en teammanagement van personeel in 3 regio's; Projectmanager van Brusselse projecten met etnisch-culturele verenigingen.

2009 – 2010 Educatief medewerkster
Internationaal Comité vzw. Opening en opbouw secretariaat Brussel en begeleiding van vele diverse socio-culturele verenigingen.

2007 – 2009 Leidinggevende van de Dienst Beroepsprojecten
Directie Werkzoekenden, hoofdzetel Actiris, Brussel. Management van 40 total consultants en administratieve en technische medewerkers.

2006 – 2007 Tewerkstellingsconsulente
Actiris, Antenne Elsene en Antenne Schaarbeek.

2005 Kinderbegeleidster (vrijwilliger)
Mede-organisatie en begeleiding van kinderopvang tijdens het Wereld Sociaal Forum, Porto Alegre, Brazilië.

Opleidingen

2025-2026 Soundhealing
Masterclass en begeleiding van Soundhealing-sessies met Indische klankschalen. In België en Duitsland, training en supervisie van Amit Kothari, Prithvisounds, India.

2024-2025 Facilitating our Future – Process Work / Worldwork
Process Work Intensive & Facilitating Our Future course “Developing and designing regenerative processes in communities”: 5 opleidingsmodules van 3 tot 5 dagen. Process Work UK School, Londen.

2020- 2024 Rooted global village: kin-making and culture building
Lid van internationale online studiegroep. Een multiculturele en neurowetenschappelijke benadering van persoonlijke, interpersoonlijke en collectieve genezingsprocessen.

2020-2023 Supervisie LDD
Lid van supervisiegroep met collega-trainers in Lewis Deep Democracy, met oprichtster Myrna Lewis, LDD international.

2020-2021 Certificaat Deep Democracy instructor

Level 1 en 2 en Personal Development Program, met Belamie Peddle, Jenny Lezcio en Myrna Lewis, LDD International.

2019 Certificaat Mindfulnesstrainer MBSR/MBCT

Modules: Veiligheid en groepsprocessen; Cognitieve Psychologie ; Geweldloze Communicatie; Heartfulness & compassie ; Meditatie-dagen en retraites ; Mindfulness in werkcontext. Met David Dewulf, Instituut voor Aandacht & Mindfulness, en Ilios Kotsou van Emergences asbl.

2017-2019 Certificaat Leadership Embodiment

- 2017 Level 1 en 2, met Anouk Brack, Arnhem (NL).
- 2019 Retreat met Wendy Palmer, Temenos, Zuid-Afrika.

2015 - 2021 Vipassana

- 2021 Self-retreat 4 dagen in Chateau Cortils, Mortier.
- 2019 Retreat 9 dagen “East meets West” met Paul van Hooydonck en Upul Gamage, Ehipassiko, Cadzand.
- 2016 Retreat 5 dagen met Christina Feldman & John Peacock, Instituut voor Aandacht en Mindfulness, Affligem.
- 2015 Retreat 10 dagen met Sayadaw U Ottaranyana, Dhammagroup, Rivière.

2014 – 2015 Certificaat opleiding “Coaching You”

Life coaching, 9 studiedagen met Annick Noyens.

2005 – 2007 Cursus Fotografie

Contraste asbl, Brussel.

2005 Master diploma in de Sociale en Culturele Agogiek

Vrije Universiteit Brussel.

- *Thesis: Alternatieve educatie in Porto Alegre: het engagement van kansarme jongeren in sociaal-cultureel werk. I.s.m. de PUCRS, Universiteit in Porto Alegre, Brazilië.*

1999-2001 Psychologie Universiteit Maastricht (NL) en VUB (B).**1999 Conservatorium, zang (jazz).**

Conservatorium van Maastricht (NL)

1991 – 1999 Diploma Secundair onderwijs

Voortgezet Wetenschappelijk Onderwijs, St Joriscollege, Eindhoven (NL)

Talen

Taal	Spreeken	Schrijven	Begrip
Nederlands (moedertaal)	Uitstekend	Uitstekend	Uitstekend
Frans	Uitstekend	Goed	Uitstekend
Portugees	Uitstekend	Goed	Uitstekend
Engels	Uitstekend	Goed	Uitstekend
Spaans	Matig	Matig	Redelijk-Goed
Duits	Matig	Matig	Redelijk-Goed
Italiaans	Matig	Matig	Redelijk