

Ylva Adriana Berg

Contact gegevens

+32 (0)485 148446
ylvaberg@gmail.com
<https://resiliencemovement.eu>

Persoonlijke informatie

1070 Anderlecht
Geboortjaar: 1981
In bezit van rijbewijs en auto



Werkervaring

2016 - nu

Facilitator, trainer, coach en supervisor Conflictresolutie & Inclusie & Deep Democracy

Zelfstandig, i.s.m. collega-freelancers in het netwerk van Resilience Movement. Trainingen en procesbegeleidingen 2021-2024 bij o.a.: Dbroej (traject leiderschap& inclusie), IDEWE (conflict&communicatie), European Network Against Racism (deconstructing racism), PEFC (stakeholders&communicatie), 11.11.11 (inclusie&machtsrelaties), VGC Cultuur (deep Democracy), Baboes (supervisie), Canon (inclusie&racisme), UA (traject conflict&machtsrelaties), Odisee en VUB (gastlessen Deep Democracy), Erasmus Hogeschool (coaching), Thomas More Hogeschool (traject inclusie), BGHM (traject conflict&communicatie), Femma-Wereldvrouwen (procesbegeleiding fusie), Gelijke kansen- & Diversiteitsraden en -diensten (training inclusie&besluitvorming), Vlaamse en Brusselse onderwijsactoren en opvoedingsinstellingen.

Trainer MBSR & MBCT

Mindfulness-opdrachten i.s.m. Seetree voor Colruyt, CVO Semper, Sdworx, OLV Ziekenhuis Aalst (specifiek voor leidinggevenden), Kamer van Volksvertegenwoordigers, Europees Parlement.

Trainer Mindful Opvoeden

Doelpubliek: trainers en begeleiders van kinderen en jongeren. I.s.m. Seetree.

Lesgever "Muziek en Meditatie"

Organisatie van workshops persoonlijke ontwikkeling waarin zang, (lichaams)percussie en mindfulness-meditatie worden gecombineerd. Aanbod voor Brusselse en Vlaamse scholen (leerlingen en leerkrachten) en i.s.m. GC De Rinck voor volwassenen.

Zangeres

Concerten met verschillende groepen, voornamelijk Braziliaanse muziek.

2019 - 2023

Mede-oprichtster van het collectief HUMMUS

Oprichting en ontwikkeling van dit Lewis Deep-Democracy-collectief met 5 andere collega's, i.s.m. Goesthing bv.

2018 – 2019

Projectmedewerker AMIF/ESF-project

Internationaal Comité vzw (50%), Mechelen.

2017 – 2018**Beleidsmedewerker en teamcoach**

Mindfulness vzw - I AM (50%). Team van 4 personeelsleden.

2017 – nu**Bestuurslid (vrijwilliger)**

Bestuurslid Terra Brasil vzw en Mangoboom in Bloei vzw (beiden erkend door VGC - SCW)

2017 – 2022**Bestuurslid (vrijwilliger)**

Ondervoorzitter Beweging.net BHV.

2010 – 2016**Regiocoördinator**

Internationaal Comité vzw (Brussel/Vlaams-Brabant/Oost- Vlaanderen). Brussels beleid- en teammanagement van 5 personeelsleden in 3 regio's; projectmanager van verschillende Brusselse projecten met diverse etnisch-culturele verenigingen.

2009 – 2010**Educatief medewerkster**

Internationaal Comité vzw. Federatie voor etnisch-culturele verenigingen in Vlaanderen en Brussel. Opbouw IC-secretariaat Brussel en begeleiding socio-culturele verenigingen.

2007 – 2009**Leidinggevende van de Dienst Beroepsprojecten**

Directie Werkzoekenden, hoofdzetel Actiris, Brussel. Management +/- 40 consultants, admin. en techn. medewerkers.

2006 – 2007**Tewerkstellingsconsulente**

Actiris, Antenne Elsene en Schaarbeek.

2005**Kinderbegeleidster (vrijwilliger)**

Mede-organisatie en begeleiding van kinderopvang tijdens het Wereld Sociaal Forum, Porto Alegre, Brazilië.

Opleidingen

2024

Worldwork facilitation

Worldwork-facilitation-intensive “Developing and designing regenerative processes in communities”. Process Work UK, Londen.

2020- nu

Rooted global village: kin-making and culture building

Lid van internationale online studiegroep. Een multiculturele en neurowetenschappelijke benadering van persoonlijke, interpersoonlijke en collectieve genezingsprocessen.

Supervisie LDD

Lid van supervisiegroep met collega-trainers in Lewis Deep Democracy, met Myrna Lewis, LDD international.

2020-2021

Certificaat Deep Democracy instructor

Level 1 en 2 en Personal Development Program, met Belamie Peddle, Jenny Lezcio, Myrna Lewis, LDD International.

2019

Certificaat Mindfulnesstrainer MBSR/MBCT

Modules: Veiligheid en groepsprocessen; Cognitieve Psychologie ; Geweldloze Communicatie; Heartfulness & compassie ; Meditatiedagen en retraites ; Mindfulness in werkcontext

Leadership Embodiment

Retreat met Wendy Palmer, Temenos, Zuid-Afrika.

Vipassana

Retreat “East meets West” met Paul van Hooydonck en Upul Gamage, Ehipassiko, Cadzand.

2018

Certificaat facilitator Deep Democracy Level 4

3-daagse module met Fanny Matheusen, Goesthing bvba.

2017

Certificaat facilitator Leadership Embodiment Fundamentals

Level 1 en 2, met Anouk Brack, Arnhem (NL).

2016-2017

Certificaat facilitator Deep Democracy Level 1,2 en 3,

3 x 2-daagse module met Fanny Matheusen, Goesthing bvba.

2014 – 2016

MBSR/MBCT

8-weeken cyclus Mindfulness en deelname aan studiedagen, met ilios Kotsou, Emergences asbl

2014 - 2015

Certificaat opleiding "Coaching You"

Life coaching, 9 studiedagen met Annick Noyens.

2005 - 2007

Cursus Fotografie, Contraste asbl, Brussel.

2005

Master diploma in de Sociale en Culturele Agogiek

Vrije Universiteit Brussel. *Thesis: Alternatieve educatie in Porto Alegre: het engagement van kansarme jongeren in sociaal-cultureel werk. I.s.m. de PUCRS, Universiteit in Porto Alegre, Brazilië.*

1999-2001

Psychologie

Universiteit Maastricht (NL) en VUB (B).

Conservatorium, zang (jazz).

Conservatorium van Maastricht (NL)

1991 – 1999

Diploma Secundair onderwijs

Voortgezet Wetenschappelijk Onderwijs, St Joriscollege,, Eindhoven (NL)

Talen

<i>Taal</i>	<i>Spreken</i>	<i>Schrijven</i>	<i>Begrip</i>
Nederlands (moedertaal)	Uitstekend	Uitstekend	Uitstekend
Frans	Uitstekend	Goed	Uitstekend
Portugees	Uitstekend	Goed	Uitstekend
Engels	Uitstekend	Goed	Uitstekend
Spaans	Matig	Matig	Redelijk-Goed
Duits	Matig	Matig	Redelijk-Goed